

## Aktiivisesti ikääntyen – Hyvät käytännöt ja toimintamallit Euroopan tasolla hankkeen juurruttamistoimintaa Vanhustyön keskus Pirkankoivussa!

### Pulinaboxi -keskustelufoorumi ikääntyneille

#### Infotilaisuudet

**Aika:** perjantaina 11.10. ja 18.10. klo 13-14

**Paikka:** Vanhustyön keskus Pirkankoivu, Lehtimäentie 2C, 33960 Pirkkala

#### Keskustelukerrat

**Aika:** perjantaina 25.10., 1.11., 8.11., 15.11. ja 22.11. klo 13-14

**Paikka:** Keskusteluun osallistutaan puhelimitse esim. kotoa käsin

**Kohderyhmä:** Kotona asuvat ikäihmiset  
Pirkkalassa

**Sisältö:** Keskustelua tietystä teemasta yhdessä ikäihmisten kanssa. Keskusteluissa alustajina ja puheenjohtajina toimivat Tampereen ammattikorkeakoulun hoitotyön opiskelijat.



## Lämpimästi Tervetuloa!

**Lisätiedot:** projektipäällikkö Tarja Heinonen tai projektikoordinaattori Ella Kallio ([etunimi.sukunimi@tamk.fi](mailto:etunimi.sukunimi@tamk.fi))